

klingt gut



Mit tollem
Rätselspaß
auf Seite 4



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Weihnachtszeit ist Gemeinsamzeit. Ob gemütlicher Adventskaffee, gemeinsames Plätzchenbacken oder der Besuch eines Weihnachtsmarkts

– mit der Familie und Freunden macht alles noch mehr Spaß. Genießen Sie die schönen Momente in vollen Zügen und mit allen Sinnen! Passend zur Weihnachtszeit haben wir aktuelle und interessante Themen für Sie zusammengestellt. Lesen Sie zum Beispiel, warum gutes Hören gerade im Winter wichtig ist (Seite 2) und erfahren Sie die Neuigkeiten der diesjährigen Hörakustik-Messe (Seite 3). Außerdem haben wir interessante Angebote für Sie (Seite 3).

Unser Rezept auf Seite 2 lädt

Sie zum Nachkochen ein. Und auf der Rückseite können Sie wieder rästelnd und ein tolles Hörbuch gewinnen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und ein frohes und gesundes Weihnachtsfest!

Maren Düber
Hörakustikmeisterin

Alexander Hamacher
Hörakustikmeister

Geänderte Öffnungszeiten an den Feiertagen:

Bitte beachten Sie, dass wir Samstag, den 24.12.2022 und Samstag, den 31.12.2022 geschlossen haben!



Gnocchi mit Grünkohlpesto und Bacon


Zutaten – für 4 Portionen

- 150 g geputzter Grünkohl
- 2 Knoblauchzehen
- 50 g Parmesan
- 80 g gemahlene Mandeln
- 80 ml Olivenöl
- 8 Scheiben Bacon
- 400 g Gnocchi
- 1 Beet Kresse
- 4 TL Zitronensaft
- Salz, Pfeffer, Zucker

Und so geht's:

- 1 | Grünkohlblätter jeweils von der großen Mittelrippe zupfen, gründlich waschen und gut trocken schütteln.
- 2 | Knoblauch schälen, fein hacken. Parmesan fein reiben. Grünkohl, Knoblauch und Mandeln in einem Standmixer fein pürieren. Olivenöl nach und nach zugeben und weitermixen. Am Ende Parmesan unterrühren und nicht mehr mixen. Mit Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker würzen.
- 3 | Ca. 2 EL Wasser in eine Pfanne geben, die Bacon-Scheiben darin bei mittlerer Hitze von beiden Seiten knusprig braten und auf Küchenpapier abtropfen lassen.
- 4 | Gnocchi nach Packungsanweisung zubereiten. Kresse waschen und vom Beet schneiden. Fertige Gnocchi sofort mit Pesto, Bacon und Kresse anrichten und mit etwas Zitronensaft beträufeln.

 600 kcal • 16 g Eiweiß
42 g Fett • 34 g KH

 Arbeitszeit
ca. 30 Minuten



Made for
iPhone | iPad | iPod

Works with
android

Aus Hörgerät wird Hearable: Loveable.

ReSound GN

Das ist Hören von morgen

ReSound ONE Technologie in trendigem Earbud-Design, maßgefertigt für Ihre Ohren.

Das bietet das Custom made by ReSound:

- Natürlicher Klang und Ultra Focus
- Streaming über iPhone und Android™
- Akkulaufzeit von 24 Stunden



Entdecken Sie das Hören neu!

© 2022 GN Hearing A/S. Alle Rechte vorbehalten. ReSound ist eine eingetragene Marke von GN Hearing A/S. Apple, das Apple-Logo, iPhone, iPad, iPod und iPod touch sind eingetragene Marken der Apple Inc. in den USA und anderen Ländern. Android™ ist eine Marke von Google LLC.

Gutes Hören ist wichtig – vor allem in der kalten Jahreszeit



Wenn die Sicht schlechter wird, ist ein gutes Gehör umso wichtiger

Der erste Schnee fällt, und die Natur ist wie verzaubert. Für manche Menschen ist diese Zeit eine Herausforderung, da sie diese eher leisen Töne nicht mehr gut hören können. Ein Anzeichen dafür, dass der Hörsinn nachlässt. Studien gehen davon aus, dass ein Hörverlust zu den zehn häufigsten gesundheitlichen Problemen gehört.

Wenn die Straßen und Wege rutschig sind, die Sicht durch Schnee oder Regen getrübt wird, brauchen wir eine beson-

ders gute Reaktionsfähigkeit. Ein gutes Gehör ist wichtig, um die Geräusche im Straßenverkehr richtig einzuordnen und schnell reagieren zu können. Was ist es für ein Geräusch? Aus welcher Richtung kommt es? Um heranfahrenden Autos schnell ausweichen zu können, sollte man keine Zeit verlieren.

Wenn man sich mehr und mehr unsicher fühlt – auch in vertrauten Situationen, kann das auf einen Hörverlust hinweisen.

Ein Hörverlust entsteht meist langsam und unbemerkt, deshalb ist es umso wichtiger, schon frühzeitig das eigene Gehör regelmäßig testen zu lassen. Schon ab 50 sollte man bei einem Hörakustiker vor Ort regelmäßig einen unverbindlichen Hörtest machen, um Auskunft über das persönliche Hörvermögen zu erhalten.

Mit modernen Hörlösungen sicher durch den Winter

Neueste Hörsysteme sorgen für ein optimales Richtingshören und geben wieder mehr Sicherheit im Alltag. Nicht nur im Winter! Durch ein unverbindliches Probetragen können Sie aktuelle Hörgeräte in Ihrer Umgebung testen, um eine für Sie persönlich passende Hörlösung zu finden.



Sie möchten Ihr Gehör testen?

Bei Vorlage dieses Gutscheins in einem Fachgeschäft von HörAkustik Hamacher erhalten Sie einen kostenlosen Hörtest sowie ggf. die Möglichkeit, neueste Hörgeräte-Technik auszuprobieren.

Einzulösen bis zum 31.01.2023

Singen für eine bessere Hörleistung

Das Singen in einem Chor macht nicht nur Spaß und fördert das Wir-Gefühl, es bewirkt noch viel mehr: Sängerinnen und Sänger sind ausgeglichener und zufriedener. Außerdem regt Singen das Gehirn an, sodass es leistungsfähiger wird. Singen kann sogar das Hören im Alter verbessern.

Wissenschaftler haben in Studien herausgefunden, dass das aktive Musizieren und Singen dafür sorgt, dass sich Nervenzellen neu verschalten und

sich auch Gehirnnetze besser vernetzen können. Das zeigt sich deutlich bei Musikern: Sie können sich besser konzentrieren, haben ein ausgeprägteres Wortgedächtnis und lernen meist leichter Fremdsprachen. Außerdem haben sie weniger Probleme, Sprache in lauter Umgebung zu verstehen, und sind im Alter weniger auf Hörgeräte angewiesen. Es ist also tatsächlich so: Singen im Chor kann die Hörleistung merkbar verbessern!

Dafür müssen Sie jedoch nicht eine jahrelange Karriere als Musiker vorweisen. Die Hörleistung verbessert sich schon bei der Teilnahme an regelmäßigen Chorproben nach ca. zehn Wochen. Ab dann kann man eine

signifikante Steigerung des Sprachverstehens und der Aufmerksamkeit feststellen. Auch die Unterscheidung von unterschiedlichen Tonhöhen fällt leichter.

Darüber hinaus kann sich das Singen auch positiv bei Demenz

auswirken und einen lebensverlängernden Einfluss haben.

Also worauf warten Sie noch: Trällern Sie einfach drauflos! Ob wir die Töne auch wirklich treffen, spielt dabei für unser Gehör und unsere Gesundheit zum Glück keine Rolle.



Wir waren für Sie beim 66. Internationalen Hörakustiker-Kongress in Hannover

Jedes Jahr im Oktober findet für die Hörakustik eine Messe in Hannover oder Nürnberg statt.

Alexander Hamacher und Maren Düber waren auch dieses Jahr wieder für Sie vor Ort und haben sich über die neuesten Trends der Hörakustik informiert.

Dieses Jahr lag der Focus auf Im-Ohr-Geräten mit einem fest

verbauten Akku und Bluetooth Technologie. Die Geräte haben mit ihrer maßgefertigten Ear-Bud-Optik eher den Anschein als würde der Träger einen Kopfhörer tragen anstatt ein Hörgerät.

Des Weiteren wurden neue Zubehörteile z.B. zum Fernsehen oder zum Verstehen in Gesellschaft präsentiert. Hierzu gibt es beispielsweise ein neues

Ansteckmikrofon. Es gibt bei einigen Hörgeräteherstellern Software-Updates die auf die Hörgeräte aufgespielt werden können, um z.B. Verbindungen zum Mobilgerät stabiler zu machen. Hierzu beraten wir Sie gerne individuell bei einem Termin im Fachgeschäft oder telefonisch.

Machen Sie es Ihren Ohren gemütlich ...

Frohe Festtage!



Vac-Clean UV
Reinigungsgerät
statt 59,99 €
jetzt nur
49,99 €

Top-Qualitäts-
Hörgerätebatterien
statt 6,- €/Packung
jetzt nur
4,- €



auffüllbares
Hörgeräte-
Reinigungsspray
statt 6,50 €
jetzt nur
4,- €



Alle Angebote gültig bis 30.12.2022 und solange der Vorrat reicht.

Nadelbaum	eitel und geziert (ugs.)	eine Zahl	Gesichtsfärbung	unverfälscht	Tasteninstrument	saloppe Umgangssprache; Jargon	linker Nebenfluss der Mosel	griechische Göttin
				2	Vorderasien			
blutsaugendes Insekt				Verbandstoff aus Baumwolle			Windschattenseite e. Schiffs	Hornschuh des Pferdes
				Aufständischer	Name Gottes im Islam			
Drall eines Balls	Fluss zur Rhone	7	Ackergrenze			9	amerik. Viehzuchtbetrieb	unwirklich
senkrechter Dachabschluss					4	geflügeltes Fabeltier		5
Trockengebiet der Erde	Spaß; Unfug		Strudelwirkung	Rennschlitten		Atemluftfontäne der Wale	Einheit des elektr. Widerstands	Laubbaum
				6	Ballade von Bürger			
Kfz-Z. Landkreis Rostock			Abk.: Landesversicherungsanstalt			US-Popsängerin	3	
flaschenförmige Spielfigur					eng, von geringer Breite	1		
							franz. männlicher Artikel	8

Herzlichen Glückwunsch

Das Lösungswort des letzten Kreuzworträtsels ist „Fahrradtour“. Angelika Tönnes aus Wickrath, Frau Bongartz aus Giesenkirchen und Herr Ditges (Frau Ditges in Vertretung für ihren Mann rechts auf dem Bild) aus Hardt gewinnen das Hörbuch „Lost in Fuseta“ von Gil Ribeiro.



Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich einverstanden, dass Hörakustik Hamacher GmbH Sie schriftlich, per Telefon und/oder E-Mail über den Gewinn informiert. Die Daten werden elektronisch für diesen Einwilligungszweck gespeichert und nach der Bekanntgabe des Gewinns gelöscht. Wir versichern Ihnen, dass Ihre Daten nur für interne Zwecke genutzt werden und nicht an Dritte weitergegeben werden. Sie haben jederzeit das Recht, der Nutzung oder Übermittlung der Daten mit Wirkung für die Zukunft zu widersprechen. Der Widerspruch ist an Hörakustik Hamacher GmbH, Konstantinplatz 13, 41238 Mönchengladbach zu richten. Bitte beachten Sie auch unsere Hinweise zum Datenschutz unter <https://www.hoerakustik-hamacher.de/datenschutzerklaerung.html>.

Rätseln & Hörbuch gewinnen

Womit bewegen sich vor allem Kinder gerne im Winter fort, wenn es geschneit hat?

Der Weg zum Gewinn

Schreiben Sie das Lösungswort auf eine Postkarte und schicken Sie diese an:

HörAkustik Hamacher
 Kreuzherrenstraße 5
 41189 Mönchengladbach-Wickrath

Gerne können Sie die Postkarte auch in einem unserer Fachgeschäfte abgeben. Oder Sie senden eine E-Mail mit dem Lösungswort an:

info@hoerakustik-hamacher.de

Einsendeschluss ist der 31.12.2022. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Keine Barauszahlung möglich. Eine Teilnahme im fremden Namen, insbesondere durch Gewinnspielagenturen, sowie die Teilnahme mithilfe automatisch generierter Massenzusendungen sind nicht erlaubt.



MÖNCHENGLADBACH-WICKRATH
 Kreuzherrenstraße 5
 41189 Mönchengladbach-Wickrath
 Tel.: 02166 146123



MÖNCHENGLADBACH-GIESENKIRCHEN
 Konstantinplatz 13
 41238 Mönchengladbach-Giesenkirchen
 Tel.: 02166 1440174



MÖNCHENGLADBACH-HARDT
 Glockenstraße 4-6
 41169 Mönchengladbach-Hardt
 Tel.: 02161 4789200

Öffnungszeiten in allen Filialen:
 Mo-Fr 08.30-12.30 + 14.00-18.00 Uhr
 Sa.: 09.00-13.00 Uhr
 Mittwochnachmittag geschlossen

www.hoerakustik-hamacher.de

Besuchen Sie uns auf Facebook!

Folgen Sie uns auf Instagram!



Konzeption und Design: Sinfona GmbH | www.sinfona.de - Bildnachweis: shutterstock, Adobe stock, Sinfona GmbH, Hörakustik Hamacher GmbH, GfN Resound