

klingt gut



FROHE
Weihnachten

Mit tollem
Rätselspaß
auf Seite 4



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ob es wohl weiße Weihnachten geben wird? Wir lassen uns überraschen. Doch ganz gleich, ob mit oder ohne Schnee: Entscheidend ist, dass wir eine besinnliche und schöne Zeit genießen.

In dieser letzten Ausgabe des Jahres erklären wir auf Seite 2, warum es so wichtig ist, Hörge-

räte regelmäßig zu tragen.

Auf Seite 3 lernen Sie unseren neuen Hörakustikgesellen Hendrik Hochhausen kennen.

Natürlich haben wir auch wieder ein winterliches Rezept für Sie vorbereitet, und auf der Rückseite wartet wie gewohnt unser Kreuzworträtsel.

Wir wünschen Ihnen viel Freude

beim Lesen und Rätseln – sowie ein friedvolles Weihnachtsfest!

Ihre

Maren Düber Hörakustikmeisterin
Alexander Hamacher Hörakustikmeister

Simon Hamacher
Hörakustikmeister



Winterlicher Rosenkohl-Salat

Zutaten – für 4 Portionen

- 400g Rosenkohl
- ½ TL Natron
- 1½ mittelgr. Äpfel
- ½ kleine rote Zwiebel
- 30g Haselnusskerne
- Salz

Dressing

- 80g Crème fraîche
- 2EL Apfelessig
- 2EL Olivenöl
- 1½ TL Senf (mittelscharf)
- 1 TL Honig oder Agavendicksaft
- Salz, Pfeffer, Zitronensaft

Und so geht's:


1 | Dressing anrühren: Crème fraîche, Apfelessig, Olivenöl, Zitronensaft, Senf sowie Honig oder Agavendicksaft miteinander verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

2 | Rosenkohl putzen, halbieren und in leicht gesalzenem Wasser mit etwas Natron wenige Minuten bissfest kochen. Abgießen und gut abtropfen lassen.

3 | Zwiebel schälen und in feine Ringe schneiden. Haselnüsse grob hacken. Äpfel waschen und in mundgerechte Stücke schneiden.

4 | Alle Zutaten bis auf die Haselnüsse mit dem Dressing vermengen. In einer Salatschüssel anrichten und mit den Nüssen bestreuen.

 227 kcal • 6,4 g Eiweiß
16,2 g Fett • 18,4 g KH

 Arbeitszeit
10 Minuten

Warum es wichtig ist, Hörgeräte regelmäßig zu tragen

Wer seine ersten Hörgeräte erhält, hat meist viele Fragen – darunter auch die, wie lange man die Geräte täglich tragen sollte.

Grundsätzlich gilt: Hörgeräte sollten tagsüber konsequent getragen werden. Sie verbessern nicht nur die Lebensqualität, sondern verringern auch die Ermüdung, die durch die ständige mentale Anstrengung beim Hören entsteht. Eine feste Mindest- oder Höchstdauer gibt es jedoch nicht.

Bei Aktivitäten mit Wasser wie Duschen oder Schwimmen sollten Hörgeräte herausgenommen werden – ebenso vor dem Schlafengehen.

Wer Hörgeräte nicht regelmäßig nutzt, riskiert eine Hörerwöhnung. Denn das Gehirn wird durch das tägliche Tragen kontinuierlich trainiert und gewöhnt sich an unterschiedliche Geräuschkulissen.

Beratung und Anpassung

Sollten Sie das Gefühl haben, mit Ihren Hörgeräten nicht mehr optimal zu verstehen, besuchen Sie gerne HörAkustik Hamacher. Wir überprüfen Ihre Geräte und passen sie bei Bedarf individuell neu an.



Hörgeräte täglich tragen

Weihnachten mit allen Sinnen genießen



Die Bedeutung guten Hörens im Kreise der Familie

Einmal im Jahr kommt die ganze Familie zum Weihnachtsfest zusammen – eine fröhliche, aber oft laute Situation. Für Menschen mit unbehandelter Schwerhörigkeit wird dies zur Belastung: Sie können Gesprächen nicht mehr folgen, fühlen sich unwohl und ziehen sich

zurück. Dabei sind gerade Feiertage besondere Momente, die das Miteinander stärken und in Erinnerung bleiben.

Frühwarnzeichen und Symptome

Eine Hörminderung entwickelt sich meist schleichend. Erste Hinweise erkennt oft das Umfeld: Fernseher oder Radio sind zu laut, die Türklingel wird überhört, Vogelgesang nicht mehr wahrgenommen. Häufig

kommt es zu Missverständnissen, wenn das Gehirn Wörter ersetzt – etwa „suchen“ statt „Kuchen“. Betroffene nicken dann, ohne wirklich zu verstehen.

Folgen von unbehandeltem Hörverlust

Besonders schwierig wird es bei Gesprächen mit mehreren Personen. Viele ziehen sich zurück, was soziale Isolation, Depression, Demenz oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen kann. Auch Angehörige sind belastet. Frühzeitige Hilfe beim HNO-Arzt verbessert die Lebensqualität aller Beteiligten.

Vorbeugung und Schutz

Wer noch gut hört, sollte sein Gehör schützen: Lärm meiden, Gehörschutz nutzen, Lautstärke reduzieren und regelmäßige Pausen einlegen. Auch vorsichtige Ohrenpflege, Bewegung, ein gesunder Lebensstil und regelmäßige Hörtests tragen dazu bei, die Hörgesundheit langfristig zu erhalten.

Genießen Sie die Weihnachtszeit wieder voller Freude, Nähe und gemeinsamer Gespräche!

Bei Vorlage dieses Gutscheins in einem Fachgeschäft von HörAkustik Hamacher erhalten Sie noch vor Weihnachten einen kostenlosen Hörtest sowie ggf. die Möglichkeit, neueste Hörgeräte im eigenen Alltag zu testen.

Einzulösen bis zum 19.12.2025

Die Hörexperten von HörAkustik Hamacher raten jedem – ob mit Hörverlust oder ohne –, aufmerksam und schonend mit seinem Gehör umzugehen. Denn gerade die Weihnachtszeit möchte man doch in vollen Zügen genießen können.

Wir sind für Sie auf WhatsApp erreichbar

Liebe Kunden, ab sofort können Sie uns auch ganz bequem über WhatsApp

kontaktieren. Schreiben Sie uns jederzeit bei:

- ✓ Fragen rund um Ihre Hörsysteme
- ✓ Terminvereinbarungen
- ✓ Sonstige Anliegen

Sicher & vertraulich

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten liegt uns besonders am Herzen. Alle Informationen, die Sie uns über WhatsApp sen-

den, werden von uns vertraulich behandelt, nicht an Dritte weitergegeben und gemäß den geltenden Datenschutzbestimmungen verarbeitet.

Viele Grüße
Ihr Hörakustik Hamacher Team

Zum Kontakt scannen Sie einfach den QR-Code Ihres Fachgeschäftes.



Mönchengladbach-Wickrath



Mönchengladbach-Hardt



Mönchengladbach-Giesenkirchen



Korschenbroich



Frohe Festtage!

Auf zum großen Weihnachts-Checkup!

Lassen Sie jetzt bei uns Ihr Hörgerät überprüfen – damit Sie die Weihnachtstage unbeschwert hören und genießen können!



Top-Qualitäts-Hörgerätebatterien statt 6,-€/Packung jetzt nur 4,-€

Angebote gültig bis 30.12.2025 und solange der Vorrat reicht.

Mitarbeitervorstellung

Hendrik Hochhausen – Leidenschaft für perfekten Klang



Hendrik Hochhausen
Hörakustikgeselle

Seit 2017 ist Hendrik Hochhausen in der Welt der Hörakustik zu Hause. Der 30-Jährige hat sich der Perfektion des Hörens verschrieben – nicht nur im Beruf, sondern auch in seiner Freizeit. „Mich fasziniert, wie präzise und individuell sich Klang gestalten lässt – ob beim perfekten Hörsystem

oder beim Soundcheck vor einem Konzert“, erzählt Hendrik mit einem Lächeln.

Seine Begeisterung für guten Sound begleitet ihn auch außerhalb des Hörstudios.

In seiner Freizeit spielt er Leadgitarre in einer Hardrock-

Band und engagiert sich ehrenamtlich als Tontechniker in einem Konzertlokal.

Diese Verbindung von Technik, Musik und Präzision macht ihn zu einem echten Klangexperten – mit Herz und Gehör für das Wesentliche.

